

## VRAAG EN ANTWOORD OVER PROJECT HARTVEILIG WONEN

### **Wat houdt het project hartveilig wonen in?**

Het project hartveilig wonen is een project van Connexxion en de gemeente Goes. Het project houdt in dat overal in de gemeente Goes AED en voldoende gekwalificeerde vrijwilligers zijn zodat mensen met hartfalen altijd en zo snel mogelijk gereanimeerd kunnen worden. Dit is belangrijk omdat een ambulance niet altijd binnen de gewenste 6 minuten aanwezig kan zijn. Een snelle hulpverlening vergroot de kans om na het hartfalen zonder ernstige complicaties verder te kunnen leven.

### **Hoe kan men zich aanmelden voor dit project?**

Iedereen kan zich aanmelden via de website [www.hartveiligwonen.nl](http://www.hartveiligwonen.nl). Bij de aanmelding kun je aangeven waar je overdag en 's avonds bent. Dus je woonadres maar ook waar je werkt.

### **Kun je ook een AED aanmelden?**

Op bovengenoemde site kun je ook een AED aanmelden. Hiervoor geldt dat je kunt aangeven wanneer de AED beschikbaar is (bijvoorbeeld kantoor tijden of 24 uur / 7 dagen in de week). In principe kan ieder type AED aangemeld worden.

### **Kun je een AED beschikbaar stellen voor een buitenkast?**

Indien de AED niet continu beschikbaar is, maar je de AED wel continu beschikbaar wilt stellen voor hartveilig wonen, kun je dit bij hartveilig wonen of de gemeente Goes aangeven. Indien in dat gebied nog geen AED continu beschikbaar is, wordt de AED door hartveilig wonen in een buitenkast geplaatst. Deze buitenkast is verwarmd, zit op slot en kan geopend worden met een pincode. Om deze reden is het noodzakelijk dat een stroomaansluiting gerealiseerd kan worden.

### **Kan de beheerder altijd beschikken of de AED?**

Ja. Degene die de AED beschikbaar stelt of hier toezicht op houdt, is de beheerder van de AED. De beheerder beschikt over de pincode van de buitenkast en kan deze wijzigen.

### **Is de AED in de buitenkast beschermd tegen weersinvloeden?**

Indien het type AED geschikt is voor plaatsing in een buitenkast, kan deze hierin geplaatst worden. De plek van de buitenkast wordt zo gekozen dat deze enigszins beschermd is tegen weersinvloeden. De buitenkast is verwarmd en kan deze extreme kou. De buitenkasten zijn TUV gecertificeerd tot -40 graden.

### **Wanneer wordt gestart met het inzetten van vrijwilligers en is er een officiële startdatum?**

Iedereen die zich aangemeld heeft via de website [www.hartveiligwonen.nl](http://www.hartveiligwonen.nl) en ook bekwaam is, krijgt een bevestiging van zijn inschrijving. Hierna kunnen deze vrijwilligers bij hartfalen in de buurt door de 1-1-2 alarmcentrale gevraagd worden om naar een slachtoffer te gaan. Is er een AED in buurt beschikbaar dan wordt deze ook ingezet. Er is dus geen officiële startdatum. Het werkt al!

### **Hoe verloopt de alarmering?**

De alarmering verloopt tegelijk met het inzetten van de ambulance door de centralist op de 1-1-2 alarmcentrale. De computerprogrammatuur zoekt automatisch welke vrijwilligers er in de buurt zijn en of er ook een AED is. Deze vrijwilligers krijgen dat een bericht verstuurd naar hun mobiele telefoon met de vraag om direct naar het slachtoffer te gaan (1<sup>o</sup> groep) of om eerst een AED op te halen op de in het bericht aangegeven locatie (2<sup>o</sup> groep). Eerst starten met handmatige reanimatie is gewenst om het bloed te laten rondpompen wat belangrijk is voor de hersenen. Dit vergroot ook de kans op een geslaagde toepassing van de AED.

### **Hoe zit het met de pincode van de buitenkast?**

Wordt je gevraagd om eerst de AED op te halen en zit deze in een buitenkast, dan wordt automatisch in het bericht ook de code van de buitenkast verstrekt.

### **Moet je altijd beschikbaar zijn?**

Nee. Op de website kun je aangeven wanneer je in de regel waar beschikbaar bent. Krijg je een oproep dan kunt aangeven of je wel of niet kunt. Er worden altijd meerdere vrijwilligers opgeroepen zodat altijd iemand schikbaar is.

**Is het nuttig om de App hartveilig wonen te downloaden?**

Ja, zeer zeker. Heb je een smartphone en de App hartveilig wonen gedownload dan kan de computerprogrammatuur zien waar je bent. De App geeft ook diverse aanwijzingen wat in welke situatie te doen.

**Aan welke vereisten moet een vrijwilliger voldoen?**

De Nederlandse Reanimatie Raad stelt de eisen vast waaraan een vrijwilliger die wil reanimeren, al dan niet met AED, moet voldoen. Bij sommige reanimatiecursussen wordt een door het NIBHV een certificeringsnummer verstrekt. Het hebben van dit nummer is niet verplicht. Wel dient bij het aanmelden aangegeven te worden bij wie en wanneer de laatste training is gevolgd. Een herhalingscursus van 2 uur per jaar is minimaal vereist om de vaardigheden op peil te houden.

**Wat als je wel wilt deelnemen maar nog niet opgeleid bent?**

De gemeente overweegt indien er niet voldoende geschoolde vrijwilligers zijn, om de personen die voor hartveilig wonen op de wachtlijst staan (omdat ze niet geschoold zijn) te gaan opleiden.

**Kan een AED ook toegepast worden bij kinderen jonger dan 8 jaar?**

Dit kan wel maar is wel lastiger. Niet iedereen beschikt over deze vaardigheden. In deze bijzondere situatie kan het mogelijk zijn dat de centralist van de 1-1-2 alarmcentrale (verpleegkundige) van afstand aanwijzingen geeft.

**Is er voorzien in nazorg?**

Ja, bij ingrijpende incidenten neemt het projectbureau van hartveilig wonen contact op met de ingezette vrijwilligers om te overleggen welke vorm van nazorg wenselijk is.

**Kan ook een vaste telefoon gebruikt worden?**

Er wordt momenteel onderzoek uitgevoerd in welke gevallen een vaste telefoon, die wel aan bepaalde vereisten moet voldoen, ook toegepast kan worden.

**Nog meer of andere vragen?**

Neem contact op met het projectbureau van hartveilig wonen (0900 3212580) of bel de projectleider van de gemeente Goes (Maurits van Belzen 0113 249 610). Op de website van hartveilig wonen vindt u ook informatie over vorengenoemde onderwerpen.